上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）Q&A

内科医師 河嶋　健先生に聞きました

Q1 内視鏡検査とはどんな検査ですか？

先端に超小型カメラが付いた内視鏡スコープを口や鼻から挿入して、食道・胃・十二指腸の粘膜を直接観察します。カメラの検査自体は5分～10分程度で、検査は医師が行います。

Q2 内視鏡検査ではどのような病気がわかりますか？

胃では胃癌、胃潰瘍、ピロリ菌感染、ポリープが分かります。また食道では逆流性食道炎、食道癌、その他には十二指腸潰瘍なども発見できます。

Q3 内視鏡検査はどのような人が対象ですか？

内視鏡検査の目的は胃癌の早期発見です。早期胃癌は自覚症状がほとんどなく、50歳以上の方は症状がなくても1～2年に1回内視鏡検査またはバリウムによる胃がん検診が推奨されています。また胃もたれ、胸焼け、飲み込みにくい、食べ物がつかえるなどの症状がある方も内視鏡検査をおすすめします。

Q4 内視鏡検査は苦しくないですか？

すべての方に咽頭麻酔を行ってから施行しますが、内視鏡のつらさには個人差があります。不安な方は鼻から入れる細径内視鏡や鎮静剤を使うことで比較的苦痛が少なく検査を受けることができますのでご相談下さい。

内視鏡検査や健診についてお気軽にご相談ください。

レクロス小立野　敬老会

レクロス小立野（看護小規模多機能型居宅介護事業所）では、敬老の日の9月20日（月）に敬老会を行いました。

利用者様の長寿のお祝いや、射的・輪投げなど昔ながらのゲームをして過ごしました。

利用者様のゲームを楽しむ姿や、プレゼント・景品をもらい喜ぶ笑顔が見られ、スタッフ一同も大変嬉しい気持ちとなりました。

当事業所では「住み慣れた地域で我が家のようにいつもの暮らしを支えます」を施設理念とし、利用者様、ご家族様の安心・安全な生活をサポートしています。お気軽にご相談ください。

［お問い合わせ］
TEL 0558-72-0960

インフルエンザ予防接種を開始しています

実施日　月～金（祝日を除く）
受付時間　13:30～14:00

※但し、ワクチンが無くなり次第終了します。
小児は予約制となりますので事前に予約をお願いします。

料　金　3,850円（税込）

○当院にかかりつけの方は主治医にご相談ください。

○65歳以上の方は、公費負担による接種が可能です。自己負担金などの詳細については地域により異なります。

○ご不明な点は窓口までお問い合わせください。

令和三年八月一日発行号の表記が誤っておりました。第46号ではなく正しくは第47号になります。

ハラスメント研修を実施

日本赤十字社では、昨今のハラスメントに対する社会的な関心の高まりなどから、全社的にハラスメントに対する強化を行っております。当伊豆赤十字施設においても全職員を対象としたハラスメント研修を開催しました。また、「ハラスメントのない職場環境づくり」を謳ったポスターを全部署に掲示し意識付けを図っています。

すべての職員が互いに尊重し合える職場環境づくりに、組織全体で取り組んでいます。

病院周辺の清掃活動を行いました

当院では職員による病院周辺の清掃活動を行っていますが、伊豆市赤十字奉仕団の皆様にも定期的に草取り等の奉仕活動を支援いただいております。また、10 月には伊豆市シルバー人材センターの会員様による庭木の剪定等奉仕活動を実施していただきました。

今後も院内外の清掃活動を継続し、患者様や近隣住民の皆様に気持ちよく利用していただけるよう心がけてまいります。